



Training della consapevolezza con l'aiuto del **CAVALLO**

*«Coccola l'anima»: pascolando e camminando in silenzio
con il cavallo per trovare pace interiore e rilassamento*

Farai scorrere i propri pensieri immersendoti nel qui e ora, svilupperai i sensi

*Farai accrescere la propria consapevolezza/attenzione
in presenza di un saggio compagno: il cavallo*

ISCRIZIONE

Kathrin Knupp - ProLeading© Trainer e specialista del personale AFP,
<http://toc-kk.wix.com/trainingpersonalita> +41 78 628 11 18

tpc.kathrin.knupp@gmail.com , Ticino - Svizzera

Coaching individuali e seminari con l'aiuto del cavallo

Il cavallo come trainer di vita...per una qualità di vita migliore

*Lunedì, 30.4.2018
Lunedì, 28.5.2018
Giovedì, 21.6.2018
Giovedì, 19.7.2018
Lunedì, 6.8.2018
Giovedì, 6.9.2018
ore 19.00-21.00
Scuderia Progero, Gudo
CHF 20.-*