

# Training

della consapevolezza con l'aiuto del

# CAVALLO

*«Coccola l'anima»: pascolando e camminando in silenzio  
con il cavallo per trovare pace interiore e rilassamento*

*Farai scorrere i propri pensieri immergendoti nel qui e ora, svilupperai i sensi*

*Farai accrescere la propria consapevolezza/attenzione*

*in presenza di un saggio compagno: il cavallo*

## **ISCRIZIONE**

*Kathrin Knupp - ProLeading© Trainer e specialista del personale AFP,*

*<http://pk-kk.wix.com/trainingpersonale> +41 78 628 11 18*

*[pro.kathrin.knupp@gmail.com](mailto:pro.kathrin.knupp@gmail.com), Ticino - Svizzera*

*Coaching individuali e seminari con l'aiuto del cavallo*

*Il cavallo come trainer di vita...per una qualità di vita migliore*

*Lunedì, 30.4.2018  
Lunedì, 28.5.2018  
Giovedì, 21.6.2018  
Giovedì, 19.7.2018  
Lunedì, 6.8.2018  
Giovedì, 6.9.2018  
ore 19.00-21.00  
Scuderia Progero, Gudo  
CHF 20.-*