



Moonshine: passeggiata con il cavallo al chiaro di luna

Durante questa passeggiata in natura, si pratica il training dell'attenzione in silenzio al chiaro di luna per trovare pace interiore, rilassamento e consapevolezza in presenza di un saggio compagno: il cavallo. Non sono necessarie conoscenze d'equitazione in quanto non si monta a cavallo. Da 6 a 10 partecipanti.

Docente: Knupp Kathrin

Luogo: Scuderia Progero a Gudo

Giovedì 1 ottobre e lunedì 30 novembre.

Orario: 18.00-20.50

Tassa: CHF 145.-

Informazioni e iscrizioni:
Tatiana Gamboni - tel. 079 313 04 13
cpa.gamboni@gmail.com