



La paura se ne va al galoppo

In questo training assistito dal cavallo, si comprende il meccanismo umano in stato di paura e si riconosce la paura come segnale di autogestione. Conosceremo delle tecniche per trasformare l'emozione. Ogni partecipante sperimenterà personalmente un esercizio con il cavallo che grazie alla sua sensibilità rispecchia il nostro comportamento e regala momenti d'arricchimento interiore profondi. Non sono necessarie conoscenze d'equitazione in quanto non si monta a cavallo. Massimo 6 partecipanti. Data di riserva in caso di brutto tempo: domenica 18 ottobre.

Docente: Knupp Kathrin

Luogo: Scuderia Progero a Gudo

Domenica 11 ottobre 2020

Orario: 9.00-17.40

Tassa: CHF 180.-

Informazioni e iscrizioni:
Tatiana Gamboni - tel. 079 313 04 13
cpa.gamboni@gmail.com